

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ ИОУ Лицей №111



МЕНЮ
на 23.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Десерт Bio Nergy, 100			60,00
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 100			38,00
Итого:			291,61
Обед			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Компот "Восточный" (ф111)			
Огурчики пикантные м/раст 60 (ф111)			
Печень гов.запеченная с луком 90/15			254,13
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		160,00	428,52
Полдник			
Вафли "Яшкино", 1/40			
Молоко 200			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	662,76

Зав. производством
Отв. за питание

Иванова С.В.
Иванова С.В.

Иванова С.В.
Иванова С.В.